|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CYBERPRZEMOC**  Zjawisko cyberprzemocy najkrócej definiuje się jako przemoc z użyciem technologii informacyjnych  i komunikacyjnych.  Technologie te to głównie Internet oraz  telefony komórkowe.  **JAKIE ZACHOWANIA MOGĄ ŚWIADCZYĆ  O CYBERPRZEMOCY?**   * agresja słowna, np. wyzywanie na czatach internetowych, zamieszczanie komentarzy na forach internetowych w celu ośmieszenia, sprawienia przykrości lub wystraszenia danej osoby, * rozsyłanie, upublicznianie ośmieszających materiałów (zdjęć/filmików) dotyczących danej osoby, * wykluczanie z grona „znajomych” w Internecie, celowe ignorowanie czyjejś aktywności w sieci, * zamieszczanie przykrych komentarzy na profilach innych osób w portalach typu Facebook, Instagram itp., * włamanie na konto i podszywanie się pod kogoś  w celu zamieszczania w jego imieniu obraźliwych postów i zdjęć, * itp.   C:\Users\ANNAMO~1\AppData\Local\Temp\7zO4D39C79A\7456443.jpg    **ZAPOZNAJ SIĘ**     1. Czym jest cyberprzemoc? 2. Jakie zachowania mogą świadczyć o cyberprzemocy? 3. Jak rozważnie korzystać  z Internetu? 4. Gdzie szukać pomocy? | C:\Users\ANNAMO~1\AppData\Local\Temp\7zOCAC6C86E\4056537.jpg  **PAMIĘTAJ:**   * Rozważnie korzystaj ze swojej aktywności  w Internecie (nie wchodź na podejrzane strony promujące przemoc, autodestrukcję, podżegające do nietolerancji, prezentujące treści pornograficzne itp.). * Odpowiedzialnie korzystaj z czasu poświęcanego na korzystanie z telefonu komórkowego, komputera itp. * Uważaj na internetowe znajomości (nigdy nie wiesz kto tak naprawdę jest po drugiej stronie). * Nie upubliczniaj prywatnych, intymnych treści  w Internecie (Twoje zdjęcie, lub film z Twoim udziałem może stać się okazją do żartu, ośmieszenia bądź szantażu). * Rozmawiaj z rodzicami, przedstawicielami szkoły bądź innymi profesjonalistami o problemie cyberprzemocy. * Zabezpieczaj dowody, w sytuacji podejrzenia cyberprzemocy: * zachowuj wiadomości (nie usuwaj wiadomości sms, mms, historii połączeń) * rób screeny (zrzuty z ekranu) * dokonaj wydruku – wydruk witryny internetowej, na której zostały opublikowane określone treści. Przy wydruku należy uwzględnić także, aby obejmowały całe oko witryny łącznie z adresem strony internetowej. * archiwizuj treści rozmów (korzystając  z komunikatorów i czatów, warto uruchomić autoarchiwizację - opcję automatycznego zapisywania wszystkich prowadzonych przez użytkownika rozmów) * zapisuj rozmowy tekstowe. | **GDZIE SZUKAĆ POMOCY?**  **W SYTUACJI ZETKNIĘCIA SIĘ Z PROBLEMEM CYBEPRZEMOCY POINFORMUJ O TYM FAKCIE:**  **OSOBY BLISKIE**  (rodziców, rodzeństwo, koleżanki, kolegów  bądź inne osoby bliskie)  **PRZEDSTAWICIELI SZKOŁY**  (dyrektora, wychowawcę pedagoga, psychologa itp.)  **POLICJĘ, PROKURATURĘ, SĄD**  (Poważne przypadki cyberprzemocy, będące naruszeniem prawa, groźby karalne, propozycje seksualne, publikowanie nielegalnych treści powinny zostać zgłoszone na policję lub do prokuratury.)  **INFOLINIE**  **800 100 100**  TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI  **116 111**  TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  **800 12 12 12**  DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA  **800 120 002**  NIEBIESKA LINIA  Fakt ten możesz także zgłosić w siedzibie  **Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie**  **w Wysokiem Mazowieckiem**  ul. Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckie  tel.: 502 153 040  oraz w działającym pod w/w adresem:  **Lokalnym Punkcie Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem**  tel.: 518 595 676  e-mail: pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl      **CYBERPRZEMOC**  **ZASTANÓW SIĘ…**  **… JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ   Z INTERNETU**  **I NIE WPAŚĆ W PUŁAPKĘ SIECI**  Ulotka informacyjna  Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Wysokiem Mazowieckiem |