|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **CYBERPRZEMOC**Zjawisko cyberprzemocy najkrócej definiuje się jako przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych. Technologie te to głównie Internet oraz telefony komórkowe.**JAKIE ZACHOWANIA MOGĄ ŚWIADCZYĆ O CYBERPRZEMOCY?*** agresja słowna, np. wyzywanie na czatach internetowych, zamieszczanie komentarzy na forach internetowych w celu ośmieszenia, sprawienia przykrości lub wystraszenia danej osoby,
* rozsyłanie, upublicznianie ośmieszających materiałów (zdjęć/filmików) dotyczących danej osoby,
* wykluczanie z grona „znajomych” w Internecie, celowe ignorowanie czyjejś aktywności w sieci,
* zamieszczanie przykrych komentarzy na profilach innych osób w portalach typu Facebook, Instagram itp.,
* włamanie na konto i podszywanie się pod kogoś w celu zamieszczania w jego imieniu obraźliwych postów i zdjęć,
* itp.

C:\Users\ANNAMO~1\AppData\Local\Temp\7zO4D39C79A\7456443.jpg **ZAPOZNAJ SIĘ**1. Czym jest cyberprzemoc?
2. Jakie zachowania mogą świadczyć o cyberprzemocy?
3. Jak rozważnie korzystać z Internetu?
4. Gdzie szukać pomocy?
 | C:\Users\ANNAMO~1\AppData\Local\Temp\7zOCAC6C86E\4056537.jpg**PAMIĘTAJ:*** Rozważnie korzystaj ze swojej aktywności w Internecie (nie wchodź na podejrzane strony promujące przemoc, autodestrukcję, podżegające do nietolerancji, prezentujące treści pornograficzne itp.).
* Odpowiedzialnie korzystaj z czasu poświęcanego na korzystanie z telefonu komórkowego, komputera itp.
* Uważaj na internetowe znajomości (nigdy nie wiesz kto tak naprawdę jest po drugiej stronie).
* Nie upubliczniaj prywatnych, intymnych treści w Internecie (Twoje zdjęcie, lub film z Twoim udziałem może stać się okazją do żartu, ośmieszenia bądź szantażu).
* Rozmawiaj z rodzicami, przedstawicielami szkoły bądź innymi profesjonalistami o problemie cyberprzemocy.
* Zabezpieczaj dowody, w sytuacji podejrzenia cyberprzemocy:
* zachowuj wiadomości (nie usuwaj wiadomości sms, mms, historii połączeń)
* rób screeny (zrzuty z ekranu)
* dokonaj wydruku – wydruk witryny internetowej, na której zostały opublikowane określone treści. Przy wydruku należy uwzględnić także, aby obejmowały całe oko witryny łącznie z adresem strony internetowej.
* archiwizuj treści rozmów (korzystając z komunikatorów i czatów, warto uruchomić autoarchiwizację - opcję automatycznego zapisywania wszystkich prowadzonych przez użytkownika rozmów)
* zapisuj rozmowy tekstowe.

  | **GDZIE SZUKAĆ POMOCY?****W SYTUACJI ZETKNIĘCIA SIĘ Z PROBLEMEM CYBEPRZEMOCY POINFORMUJ O TYM FAKCIE:****OSOBY BLISKIE**(rodziców, rodzeństwo, koleżanki, kolegów bądź inne osoby bliskie)**PRZEDSTAWICIELI SZKOŁY**(dyrektora, wychowawcę pedagoga, psychologa itp.)**POLICJĘ, PROKURATURĘ, SĄD**(Poważne przypadki cyberprzemocy, będące naruszeniem prawa, groźby karalne, propozycje seksualne, publikowanie nielegalnych treści powinny zostać zgłoszone na policję lub do prokuratury.)**INFOLINIE****800 100 100**  TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI**116 111** TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**800 12 12 12** DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA **800 120 002**NIEBIESKA LINIAFakt ten możesz także zgłosić w siedzibie **Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie** **w Wysokiem Mazowieckiem**ul. Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckietel.: 502 153 040oraz w działającym pod w/w adresem: **Lokalnym Punkcie Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem**tel.: 518 595 676e-mail: pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl  **CYBERPRZEMOC** **ZASTANÓW SIĘ…**  **… JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ  Z INTERNETU**  **I NIE WPAŚĆ W PUŁAPKĘ SIECI** Ulotka informacyjnaPowiatowe Centrum Pomocy Rodziniew Wysokiem Mazowieckiem |